



LA CARTE

DU MARDI AU VENDREDI, BRUNCH (WE)

Entrées

Nem thadeua 10€
Salade de riz croustillant (avec ou sans porc fermenté à l'ail)

Salade de papaye 9€
Papaye verte, carotte, tomate, cacahuète

Plats

Mok poisson (selon arrivage) 15€
Papillote de poisson mariné à l'aneth dans une feuille de bananier, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 12€)

Saucisse de Luang Prabang 14,5€
Saucisse de porc à la citronnelle, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 11,5€)

Lap boeuf 16€
Tartare de boeuf parfumé aux herbes aromatiques, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 13€)

Lap saumon 17€
Tartare de saumon parfumé aux herbes aromatiques, servi avec du riz blanc (Plat seul : 14€)

Ping kai 14,5€
Poulet grillé (ou option végété : aiguillettes de tofu) mariné aux saveurs laotiennes, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 11,5€)

Porc au caramel 14,5€
Poitrine de porc caramélisé avec un oeuf mariné, servi avec du riz blanc (Plat seul : 11,5€)

Gambas royales 21€
Gambas royales grillées avec sa sauce laotienne, servi avec du riz blanc (Plat seul : 18€)

Larme du tigre 19€
Faux fillet de boeuf grillé avec sa sauce aux riz grillés, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 16€)

Suppléments

Riz blanc 3,5€
Riz gluant 4,5€
Riz gluant bambou à l'eau de coco et aux haricots noirs 6,5€
Sauté de légumes de saison 8€

Desserts

Flan coco laotien 6,5€
Salade de fruits frais 5,5€
Riz gluant à la mangue 7,5€



Boissons classiques 33cl

Coca & Coca Zéro	3€
Fuze tea	3€
Eau plate Celtic	3€
Eau pétillante Celtic	3€

Boissons artisanales bio 33 cl

Limonade Lim passion	5€
Limonade Lim gingembre	5€
Limonade Elixia mangue	5€
Thé pétillant Matchbata	5€
Thé glacé Hey Dude pêche	5€
Kombucha hibiscus chaï	6,5€
Citronnade maison	4€

Boissons chaudes

Café	2,5€
Thé	4,5€

Bières artisanales bio 33 cl

La Parisienne IPA	6,5€
la Parisienne PALE ALE	6,5€
Bière laotienne	6,9€

Vins

	Verre 12cl	Bouteille 70cl
Rouge/ Hob Nob Pinot noir pays d'oc	6,5€	30€
Blanc/ Terradria Chardonnay pays d'oc	7€	35€
Rosé/ Lou by Peyrassol Cote de prov	6,5€	30€



@SEPLAIPARIS

WWW.SEPLAI.FR



FORMULES

LE MIDI, HORS WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS

16,5€

Plat + boisson classique

Servi avec du riz nature et des légumes sautés

21,5€

Plat+ boisson classique + dessert

Dessert : Sauf riz gluant à la mangue (+ 2€)

Servi avec du riz nature et des légumes sautés



*Choix du plat :

Mok poisson ou Saucisse de luang prabang ou Ping kai ou Porc au caramel

*Riz gluant : +0,5€ *Boisson artisanale : +2€

MENU BRUNCH

**1 PLAT SALÉ + 1 PLAT SUCRÉ + 1 JUS
+ BOISSON CHAUDE À VOLONTÉ**

Avocado Bao burger

Pain bao, guacamole maison, fêta, grenade, pomme de terre et patate douce rôties aux herbes de Provence. Avec au choix : Saumon fumé ou bacon ou aiguillettes de tofu grillé façon pingkai.

OU

Assiette laotienne

Omelette ciboulette, salade de papaye, edamamé, riz gluant, salade verte. Avec au choix : Tartare de saumon laotien ou poulet grillé pingkai ou aiguillettes de tofu grillé façon pinkai.

+

Gaufre à la laotienne

Mangue, passion, copeaux de coco, fruits de saison, chantilly, coulis crème de coco

OU

Gaufre Nutella

Nutella, banane, fruit de saison, chantilly, coulis crème de coco.

OU

Pan cake au pandan

Mangue, passion, fruits de saison, coulis crème de coco, chantilly.

OU

Riz gluant à la mangue

OU

Bowl granola

Fromage blanc, litchi, framboise, amande, mangue, coulis de mangue et granola.

+

Boisson

Jus d'orange pressé ou citronnade de saison maison
& Café et Thé à volonté

29€

*Café latté : +1€

*Cappuccino et Chocolat chaud ne sont pas à volonté

Plat salé seul : 17€
Plat sucré seul : 10€





M E N U

FROM TUESDAY TO FRIDAY, BRUNCH (WE)

Starters

Spring roll Thadeua 10€

Crispy Rice Salad (with or without
Garlic Fermented Pork)

Papaya salad 9€

Green papaya, carrot, tomato, peanut

Dishes

Mok fish (depending on availability) 15€

Fish marinated in dill wrapped in a
banana leaf, served with white rice.
(Dish only: 12€)

Luang Prabang Sausage 14,5€

Pork sausage with lemongrass, served
with white rice. (Dish only: 11.50€)

Beeflap 16€

Beef tartare flavored with aromatic
herbs, served with white rice.
(Dish only: 13€)

Salmon lap 17€

Salmon tartare flavored with
aromatic herbs, served with white
rice (Dish only: 14€)

Ping kai 14,5€

Grilled chicken (or vegetarian option: tofu
strips) marinated with Laotian flavors,
served with white rice. (Dish only: 11.50€)

Caramel pork 14,5€

Caramelized pork belly with a
marinated egg, served with white
rice (Dish only: 11.50€)

Royal prawns 21€

Grilled royal prawns with Laotian
sauce, served with white rice
(Dish only: 18€)

Tiger's Tear 19€

Grilled beef fillet with grilled rice sauce,
served with white rice. (Dish only: 16€)

Supplements

White rice 3,5€

Sticky rice 4,5€

Bamboo sticky rice with 6,5€ coconut water and black beans

Seasonal vegetables 8€ sautéed

Desserts

Laotian coconut flan 6,5€

Fresh fruit salad 5,5€

Mango Sticky Rice 7,5€



Classic drinks

33cl

Coke & Coke Zero	3€
Fuze tea	3€
Still water Celtic	3€
Sparkling Water Celtic	3€

Craft drinks

bio 33 cl

Limonade Lim passion	5€
Lim Ginger Lemonade	5€
Lemonade Elixia mango	5€
Matchbata sparkling tea	5€
Hey Dude Peach Iced Tea	5€
Kombucha hibiscus chaï	6,5€
Homemade lemonade	4€

Hot drinks

Coffee	2,5€
Tea	4,5€

Craft beers

bio 33 cl

La Parisienne IPA	6,5€
the Parisian PALE ALE	6,5€
Laotian beer	6,9€

Wines

Glass Bottle
12cl 70cl

Red/ Hob Nob Pinot noir pays d'oc	6,5€	30€
White/ Terradria Chardonnay Pays d'Oc	7€	35€
Rosé/ Lou by Peyrassol Tasting value	6,5€	30€



@SEPLAIPARIS

WWW.SEPLAI.FR



FORMULAS

AT LUNCHTIME, EXCLUDING WEEKENDS AND PUBLIC HOLIDAYS

16,5€

Classic dish + classic drink

Served with plain rice and sautéed vegetables

21,5€

Classic dish + classic drink + dessert

Dessert: Except sticky rice with mango (+ 2€)

Served with plain rice and sautéed vegetables



*Choice of dish:

Mok fish or Luang prabang sausage or Ping kai or Caramel pork

*Sticky rice: +0.5€ *Craft drink: +2€

MENU BRUNCH

**1 SAVORY DISH + 1 SWEET DISH +
1 JUICE + UNLIMITED HOT DRINK**

Avocado Bao burger

Bao bread, homemade guacamole, feta, pomegranate, roasted potatoes and sweet potatoes with Provence herbs. With your choice: Smoked salmon or bacon or pinkai-style grilled tofu strips.

or

Laotian plate

Chive omelette, papaya salad, edamame, sticky rice, green salad. With your choice: Laotian salmon tartare or pinkai grilled chicken or pinkai-style grilled tofu strips.

+

Laotian waffle

Mango, passion fruit, coconut shavings, seasonal fruits, whipped cream, coconut cream coulis

or

Nutella waffle

Nutella, banana, seasonal fruit, whipped cream, coconut cream coulis.

or

Pandan Pancake

Mango, passion fruit, seasonal fruits, coconut cream coulis, whipped cream.

or

Mango Sticky Rice

or

Bowl granola

Cottage cheese, lychee, raspberry, almond, mango, mango coulis and granola.

+

Beverage

Squeezed orange juice or homemade seasonal lemonade & unlimited coffee and tea

29€

*Café latte: +1€ *Cappuccino and hot chocolate are not unlimited

Savory dish only : 17€
Sweet dish only : 10€

