



LA CARTE

DU MARDI AU VENDREDI, BRUNCH (WE)

Entrées

Nem thadeua 10€
Salade de riz croustillant (avec ou sans porc fermenté à l'ail)

Salade de papaye 9€
Papaye verte, carotte, tomate, cacahuète

Plats

Mok poisson (selon arrivage) 15€
Papillote de poisson mariné à l'aneth dans une feuille de bananier, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 12€)

Saucisse de Luang Prabang 14,5€
Saucisse de porc à la citronnelle, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 11,5€)

Lap boeuf 16€
Tartare de boeuf parfumé aux herbes aromatiques, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 13€)

Lap saumon 17€
Tartare de saumon parfumé aux herbes aromatiques, servi avec du riz blanc (Plat seul : 14€)

Ping kai 14,5€
Poulet grillé (ou option végété : aiguillettes de tofu) mariné aux saveurs laotiennes, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 11,5€)

Porc au caramel 14,5€
Poitrine de porc caramélisé avec un oeuf mariné, servi avec du riz blanc (Plat seul : 11,5€)

Gambas royales 21€
Gambas royales grillées avec sa sauce laotienne, servi avec du riz blanc (Plat seul : 18€)

Larme du tigre 19€
Faux fillet de boeuf grillé avec sa sauce aux riz grillés, servi avec du riz blanc. (Plat seul : 16€)

Suppléments

Riz blanc 3,5€
Riz gluant 4,5€
Riz gluant bambou à l'eau de coco et aux haricots noirs 6,5€
Sauté de légumes de saison 8€

Desserts

Flan coco laotien 6,5€
Salade de fruits frais 5,5€
Riz gluant à la mangue 7,5€



Boissons classiques 33cl

Coca & Coca Zéro	3€
Fuze tea	3€
Eau plate Celtic	3€
Eau pétillante Celtic	3€

Boissons artisanales bio 33 cl

Limonade Lim passion	5€
Limonade Lim gingembre	5€
Limonade Elixia mangue	5€
Thé pétillant Matchbata	5€
Thé glacé Hey Dude pêche	5€
Kombucha hibiscus chaï	6,5€
Citronnade maison	4€

Boissons chaudes

Café	2,5€
Thé	4,5€

Bières artisanales bio 33 cl

La Parisienne IPA	6,5€
la Parisienne PALE ALE	6,5€
Bière laotienne	6,9€

Vins

	Verre 12cl	Bouteille 70cl
Rouge/ Hob Nob Pinot noir pays d'oc	6,5€	30€
Blanc/ Terradria Chardonnay pays d'oc	7€	35€
Rosé/ Lou by Peyrassol Cote de prov	6,5€	30€



WWW.SEPLAI.FR



FORMULES

LE MIDI, HORS WEEK-END ET JOURS FÉRIÉS

16,5€

Plat + boisson classique

Servi avec du riz nature et des légumes sautés

21,5€

Plat+ boisson classique + dessert

Dessert : Sauf riz gluant à la mangue (+ 2€)

Servi avec du riz nature et des légumes sautés



*Choix du plat :

Mok poisson ou Saucisse de luang prabang ou Ping kai ou Porc au caramel

*Riz gluant : +0,5€ *Boisson artisanale : +2€



M E N U

FROM TUESDAY TO FRIDAY, BRUNCH (WE)

Starters

Spring roll Thadeua 10€

Crispy Rice Salad (with or without
Garlic Fermented Pork)

Papaya salad 9€

Green papaya, carrot, tomato, peanut

Dishes

Mok fish (depending on availability) 15€

Fish marinated in dill wrapped in a
banana leaf, served with white rice.
(Dish only: 12€)

Luang Prabang Sausage 14,5€

Pork sausage with lemongrass, served
with white rice. (Dish only: 11.50€)

Beef lap 16€

Beef tartare flavored with aromatic
herbs, served with white rice.
(Dish only: 13€)

Salmon lap 17€

Salmon tartare flavored with
aromatic herbs, served with white
rice (Dish only: 14€)

Ping kai 14,5€

Grilled chicken (or vegetarian option: tofu
strips) marinated with Laotian flavors,
served with white rice. (Dish only: 11.50€)

Caramel pork 14,5€

Caramelized pork belly with a
marinated egg, served with white
rice (Dish only: 11.50€)

Royal prawns 21€

Grilled royal prawns with Laotian
sauce, served with white rice
(Dish only: 18€)

Tiger's Tear 19€

Grilled beef fillet with grilled rice sauce,
served with white rice. (Dish only: 16€)

Supplements

White rice 3,5€

Sticky rice 4,5€

Bamboo sticky rice with 6,5€ coconut water and black beans

Seasonal vegetables 8€ sautéed

Desserts

Laotian coconut flan 6,5€

Fresh fruit salad 5,5€

Mango Sticky Rice 7,5€



Classic drinks

33cl

Coke & Coke Zero	3€
Fuze tea	3€
Still water Celtic	3€
Sparkling Water Celtic	3€

Craft drinks

bio 33 cl

Limonade Lim passion	5€
Lim Ginger Lemonade	5€
Lemonade Elixia mango	5€
Matchbata sparkling tea	5€
Hey Dude Peach Iced Tea	5€
Kombucha hibiscus chaï	6,5€
Homemade lemonade	4€

Hot drinks

Coffee	2,5€
Tea	4,5€

Craft beers

bio 33 cl

La Parisienne IPA	6,5€
the Parisian PALE ALE	6,5€
Laotian beer	6,9€

Wines

Glass Bottle
12cl 70cl

Red/ Hob Nob Pinot noir pays d'oc	6,5€	30€
White/ Terradria Chardonnay Pays d'Oc	7€	35€
Rosé/ Lou by Peyrassol Tasting value	6,5€	30€



WWW.SEPLAI.FR



FORMULAS

AT LUNCHTIME, EXCLUDING WEEKENDS AND PUBLIC HOLIDAYS

16,5€

Classic dish + classic drink

Served with plain rice and sautéed vegetables

21,5€

Classic dish + classic drink + dessert

Dessert: Except sticky rice with mango (+ 2€)

Served with plain rice and sautéed vegetables



*Choice of dish:

Mok fish or Luang prabang sausage or Ping kai or Caramel pork

*Sticky rice: +0.5€ *Craft drink: +2€